



# El Mandamiento del Amor

*Un precepto nuevo os doy: que os améis los unos a los otros.*  
(Jn. 13, 34).

## INTRODUCCION.

1. *Emoción en la sala de un moribundo:*
  - a) En torno a su lecho de muerte sus familias, amigos..., con el alma angustiada por el inminente desenlace.
  - b) Ha hecho testamento, ha dejado la herencia a los suyos...
  - c) Les da los últimos consejos, que han de quedar indelebles en su memoria.
2. *La intensa emoción del Cenáculo:*
  - a) Cristo se despide de los suyos.
  - b) Les ha dejado en herencia su mismo Cuerpo...
  - c) Les da sus últimos consejos y les impone un nuevo precepto: el de amarse.
  - d) Cristo ha fundado un reino espiritual... Promulgó sus leyes en el monte de las bienaventuranzas; ahora, para que se graben mejor en el alma de los suyos, se las da resumidas en un precepto.
3. *Nuestra emoción al recibir un precepto tan sublime:*  
También nosotros somos miembros de su reino.

## I.—ES EL PRECEPTO DEL SEÑOR.

### A) Ya existía.

«Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Lev. 19, 18): Pero es nuevo:

1. Nuevo modo de amor: heroico —cristiano— «como Yo os he amado»:
  - a) Eficiente: con obras:
  - b) Desinteresado: «lo que habéis recibido gratis...»; todo lo recibimos de Dios: riqueza, ciencia... ¿Por qué se lo regateas tanto a tu hermano...? ¿Has comenzado a amarle siquiera?
  - c) Hasta dar la vida: Cristo dio toda su sangre, ¿tú has dado alguna gota...?
2. Porque es promulgación de un precepto imperfectamente mandado y cumplido en el Antiguo Testamento.

### B) Lo afirma Cristo.

1. «Mandatum novum...».
2. «Hoc est praeceptum meum...» (Jn. 15, 17).

### C) Es el distintivo esencial de los cristianos.

1. «En esto conocerán que sois mis discípulos» (Jn. 13, 15).
2. Lo confiesan los paganos: «Mirad cómo se aman» (Tertuliano, Apolog. c. 39).
3. La insistencia de Juan, el discípulo amado: «Hijitos míos, amaos» (san Jerónimo, Comm. in Ad Gal. L. III, c. 6).

## II.—CUAL ES SU SENTIDO.

### A) No es derogación de la ley.

1. No vino a destruirla, sino a darle su cumplimiento (Mt. 17, 19).
2. Quiere llenarla de espíritu y vida. No bastan las exterioridades (ritualismos, ceremonias...), es preciso que llegue al corazón.

### B) Que poseemos la caridad.

1. Raíz de todas las virtudes: porque el que tiene caridad para con su prójimo se siente movido a cumplir todas las demás. «Quien ama al prójimo tiene cumplida la ley» (Rom. 13, 8).
2. Fin de todas las virtudes: porque todas se ordenan a ella (I Tim. 1, 5), como los bienes particulares al bien último...

**C) Que manifestamos nuestro amor al prójimo.**

1. A familiares, amigos... (Lev. 19, 18).
2. A enemigos (Mt. 5, 44).
3. No puede amar a Dios quien no ama al prójimo, su *imagen* (Jn. 4, 20).

**III.—POSIBILIDAD DE CUMPLIRLO.****A) Cristo, nuestro modelo, nos dió ejemplo.**

1. Amó al joven rico, a la Magdalena, a los enfermos, a los más necesitados...
2. Amó y perdonó a los que le crucificaron (Lc. 23, 34).

**B) El ejemplo de los santos.**

1. San Pablo: Antes de Damasco: altivo romano, desprecia, perseguía a los cristianos; después: rebosada amor: «¿Quién no enferma que no enferme yo?» (II Cor. 11, 29). Desea morir por el menor... (II Cor. 12, 15).
2. San Esteban: Perdona a los que le apedrean (Act. 7, 20).
3. Las almas buenas de hoy...

**C) Cristo nos hizo a todos hermanos.**

1. Funda una Iglesia para todos (somos miembros de su Cuerpo místico).
2. Los mismos medios para todos: fe, bautismo, eucaristía...
3. «Hermanos»: expresión familiar del Apóstol en cartas... Hoy en sermones...

**D) Cristo nos da su gracia.**

La nueva ley es ley de gracia. — Somos los redimidos... — Los hijos de Dios. «Sed perfectos como vuestro Padre celestial...» (Mt. 5, 20).

**IV.—¿COMO CUMPLIRLO?**

*Practicando la verdadera caridad. Sus características* (I Cor. 13):

1. *Es sufrida*: Quien la posee no se turba con las tribulaciones...
2. *Es benigna*: No sólo ama en su corazón a sus hermanos, sino que les muestra amor en el rostro, palabras y obras...
3. *No es envidiosa*: Ama al prójimo y a sus cosas como a sí mismo; se alegra del bien del prójimo como si fuera propio...
4. *No es insolente*: Es delicada; no disgusta a los demás, no les trata con altanería...
5. *No es hinchada*: La vanidad y el orgullo son frutos del amor propio desordenado...
6. *No es descortés*: Es la madre del orden y de la armonía en todas las cosas; elimina toda aspereza; todo lo hace con exquisita delicadeza...
7. *No es interesada*: Es la antítesis del egocentrismo; a semejanza de Dios, da a todos siempre y generosamente... No conoce lo *mío* y lo *tuyo*...
8. *No se irrita, no piensa mal*: Quien ama, busca alejar todo mal y procurar todo bien a la persona amada.
9. *Se complace en la verdad*: Si uno manifiestamente obra mal, no dirá ni pensará que obra bien: justificará si puede su conciencia; si no puede no traicionará la verdad..., pero sin herir a nadie...
10. *No se alegra de la injusticia, sino de la verdad*: El alma, hecha para la virtud —como el ojo para la luz y el oído para la armonía—, se goza y alegra de todo lo que es conforme a la virtud.
11. *Todo lo disimula, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta*: Porque a todos tiene por buenos; ve en el prójimo reflejado a Dios.

**CONCLUSION.**

1. Todos los hombres somos hermanos. No hay griego ni judío... decía san Pablo. No hay racismo, ni nacionalismos..., decimos hoy.
2. No nos contentemos con no molestar, no negar el saludo, ni rehusar ayuda en caso de grave necesidad. Démonos siempre a todos.
3. Grabemos bien en la mente el mandato de Cristo y pongámoslo en práctica. Cristo en el último día no nos preguntará si hemos ayudado o hemos hecho grandes penitencias, sino si hemos amado a nuestros hermanos y les hemos asistido en sus necesidades. «A la tarde te examinarán en el amor» (san Juan de la Cruz).